



بیمارستان امام خمینی (ره) بناب

## مراقبت از فیستول در بیماران

### همودیالیز



تهیه کننده: سحر بکران (رابط آموزشی دیالیز)

تایید کننده: خانم دکتر روحی

تدوین: ۱۴۰۰

بازنگری: ۱۴۰۲

کد سند: PA-PHE-20

از آنجائی که لخته شدن خون در داخل فیستول شایع ترین عارضه فیستول است و به دلیل کاهش فشار خون، تنگی فیستول، عقونت و فشار روی دست ایجاد می گردد. لذا باید مراقبت های زیر از جانب بیماران رعایت شود.



- روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخوابید
- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزند
- از بستن دستبند، مچ بند، ساعت در سمت دست فیستول دار و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری نمایند
- از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت پزشک خودداری کنند

- از حمل وسایل سنگین و وارد کردن ضربه به دست عمل شده جلوگیری نمایند
- از بکار بردن تیغ شیو برای زدودن مو از عضو بپرهیزند
- تزریقات وریدی نباید در دست فیستول دار انجام شود
- هنگام مراجعه به دکتر یا بیمارستان به پرسنل وجود فیستول را اطلاع دهید. تا اندازه گیری فشار خون و تهیه نمونه خون از آن محل انجام نشود

درمان نارسایی کلیه ۱- دیالیز ۲- پیوند

دیالیز به صورت خونی و صفاقی است.

پیوند کلیه چیست؟

عبارت است از کارگذاری کلیه انسان از شخصی به شخص دیگر.

مزایای پیوند کلیه

۱- رهایی از دیالیز

۲- محدودیت های غذایی کمتر

۳- خطر مرگ پایین

۴- افزایش کیفیت زندگی

۵- کاهش هزینه های درمان بلند مدت

کدام بیماران نمی توانند پیوند کلیه دریافت کنند

بیماران مبتلا به ایدز

بیماران دچار هپاتیت B

بیماران مبتلا به سرطان

انواع پیوند

از اهدا کننده گان زنده

از اهداکنندگان جسد یا مرگ مغزی.

اهداکننده گان زنده میتواند از افراد غیر فامیل یا افراد درجه یک فامیل (خواهر - برادر - والدین) باشند.

بررسی های قبل پیوند توسط فوق تخصص کلیه (نفرولوژیست)

انجام میشود.

درمورد دهنده بررسی های عروقی با عکسبرداری رنگی انجام میشود

آزمایشات قبل پیوند

تطابق گروه های خونی

تطابق آنتی ژن های HLA

تطابق کراس مچ

عمل جراحی پیوند

پیوند در اتاق عمل و تیم متشکل از جراحان کلیه انجام میشود

عمل جراحی ممکن است ۷ ساعت طول بکشد.

در حالت عادی کلیه های فرد خارج نمیشود. بیمار بعد از عمل ۳ کلیه خواهد داشت که یک کلیه کار خود را انجام میدهد همان کلیه پیوند شده.

مراقبت پس از پیوند

پس از پیوند بیمار ۱-۲ در بخش مراقبت ویژه بستری میشود

یک لوله در محل عمل قرار داده میشود تا خون و ترشحات عمل خارج شود.

عملکرد کلیه ها مرتب بررسی میشود

۱۴-۱۰ روز بعد عمل مرخص خواهد شد.

۴-۲ هفته اول بعد از پیوند بازه خطر است رانندگی ممنوع است. انجام کارهای سنگین ممنوع است.

عوارض پیوند

رد پیوند

خونریزی

عفونت

نارسایی کلیه دریافت شده توسط بیمار

منابع :

شماره تماس جهت هرگونه سوال یا مشکل: ۰۴۱۳۷۷۶۴۷۷۷